



SEMAWE

La juste place des émotions dans la communication en équipe - en visioconférence

Quelle place pour les émotions en équipe ? Cette formation, à destination des managers, est une initiation à des méthodes qui permettent de faire s'exprimer des émotions et de les gérer pour mieux communiquer en équipe.

Durée

7 heures (1 jour).

Formation décomposée en 3 sessions de 2h20 soit 7 heures.

Lieu

La formation se déroule en visioconférence grâce à l'outil proposé en amont de la formation par Semawe. Dans le cas d'une formation intra-entreprise, il est possible d'utiliser l'outil de visioconférence du client.

Tarif intra-entreprise & sur-mesure*

1800 € HT par jour - pour un effectif de 10 stagiaires.

2200 € HT pour 2 formateurs - au delà de 10 stagiaires.

*tarif à titre indicatif, pour un devis sur-mesure, merci de prendre contact avec notre équipe.

Tarif inter-entreprises

350 € HT par stagiaire à titre professionnel.

225 € HT par stagiaire à titre individuel pour les 2 jours.

Public concerné

Cette formation s'adresse à des managers d'équipe. C'est une formation pour celles et ceux qui souhaitent donner une place aux émotions pour mieux communiquer en équipe.

Pré-requis

Effectif

- Formation inter-entreprises : 10 participant.e.s maximum.
- Formation intra-entreprise : l'effectif est à déterminer avec l'entreprise, en fonction de ses besoins et des niveaux des personnes concernées.

Évaluation

L'acquisition des compétences par les stagiaires fera l'objet d'une auto-évaluation à la fin de la journée, au regard de leur positionnement à l'entrée et à la sortie de la formation, en fonction des objectifs visés.

Objectifs de la formation

- Identifier ce qui permet de construire un cadre sécurisant dans un groupe.
- Enrichir son vocabulaire émotionnel à partir des émotions et des besoins.
- Explorer des méthodes d'expression et des émotions.

Mise en application pédagogique

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Poser un cadre sécurisant pour leurs temps collectifs.
- Explorer le lien entre émotion et besoin.
- Proposer des temps collectifs pour exprimer des émotions.

Les plus de la formation

- Des exercices concrets permettant d'être opérationnel.le
- Une pédagogie impliquante pour allier la théorie et la pratique, agir et expérimenter dans un cadre sécurisé

Programme

Session 1

- Identifier la place que peuvent prendre les émotions dans une équipe
- Enrichir son vocabulaire émotionnel : les faits, les émotions, les besoins

Session 2

- Faire émerger les émotions : la météo d'équipe
- La place des émotions en réunion : tours d'ouverture et de clôture en réunion

Session 3

- Gérer les émotions dans un groupe : écouter, recevoir, faire la part des choses en tant que facilitateur
- Bilan sur les acquis des stagiaires.

Datadock et prise en charge

Semawe est organisme de formation professionnelle référencé au Datadock. Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre dossier de prise en charge auprès de votre OPCO.

Nous disposons d'un numéro de déclaration d'activité de formation professionnelle : 84 38 07027 38.

Certification qualité - Qualiopi

Notre organisme de formation s'inscrit dans une démarche qualité. Semawe a été certifié Qualiopi au titre de la catégorie actions de formation par l'AFNOR.

Modalités d'accueil de personnes en situation de handicap

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap pour envisager d'adapter la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains de la formation. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec la référente handicap de notre organisme de formation.

Contacts

Jeanne de Kerdrel - référente administrative : jeanne@semawe.fr / 04 86 65 26 22

Jeanne de Kerdrel - référente pédagogique : jeanne@semawe.fr / 04 86 65 26 22

Juliette Brunerie - référente handicap : juliette@semawe.fr / 04 86 65 26 22